



OPUSCOLO INFORMATIVO: NORME COMPORIMENTALI IN CASO DI EMERGENZA

*I.I.S. CONCETTO MARCHESI
PROGETTO ALTERNANZA SCUOLA LAVORO*

*CAROLLO CHIARA
CAROLLO LUCA
LA BIANCA GIANLUCA
LAUDANI ALESSIA
ANTOCI SOFIA
LA CARRUBBA MARTA*

Questo opuscolo informativo, realizzato nell'ambito del Progetto Alternanza Scuola lavoro - I.I.S. CONCETTO MARCHESI ha lo scopo di informare la popolazione sui comportamenti da assumere e le regole da rispettare in caso di un evento calamitoso, fornendo gli indirizzi e le linee guida da seguire per affrontare un'emergenza.

NORME COMPORTAMENTALI IN CASO DI NEVE E GHIACCIO



PRIMA:

- Informarsi sull'evoluzione della situazione meteo, ascoltando i telegiornali o i radiogiornali locali
- Dotare l'auto, all'inizio della stagione invernale, di pneumatici invernali o catene
- Presso la propria abitazione o condominio prevedere un'adeguata scorta di sale e una pala da utilizzare per la viabilità privata e per gli eventuali marciapiedi esterni

DURANTE:

- Tenersi informati e seguire le notizie diramate dalle autorità locali di Protezione Civile
- Evitare di intraprendere viaggi in auto non strettamente necessari per evitare ulteriore intralcio al traffico
- Nel caso sia assolutamente necessario intraprendere viaggi in auto bisogna:
 - dotarsi di pneumatici da neve e/o munirsi di catene a bordo, assicurarsi di avere il serbatoio pieno
 - se si usano farmaci di cui non si può fare a meno, assicurarsi di averli in auto
 - mettere in auto delle coperte e portarsi dietro generi di primo conforto
 - assicurarsi la possibilità di seguire gli aggiornamenti radiofonici di informazione sul traffico
 - portare con sé un telefono cellulare per segnalare con tempestività eventuali difficoltà.

NORME COMPORTAMENTALI IN CASO DI INCENDIO BOSCHIVO



IN LUOGO CHIUSO:

- Chiamare il 115 (Vigili del Fuoco)
- Non utilizzare acqua su apparecchiature elettriche e mettere in sicurezza gli impianti che possono favorire la propagazione delle fiamme
- Chiudere gli interruttori generali (energia elettrica, gas, acqua)
- Sigillare con panni bagnati porte e finestre
- Indossare o coprirsi con tessuti che assicurino una certa protezione dal fuoco (es. coperta di lana)

- Allontanarsi insieme a tutti i presenti dall'ambiente in cui si sta sviluppando l'incendio e verificare che non sia rimasto nessuno all'interno
- Individuare le vie di fuga e le uscite di sicurezza (non utilizzare gli ascensori).

ALL' APERTO:

- Non gettare sigarette, fiammiferi accesi a terra o dai finestrini
- Non accendere fuochi nei boschi ad eccezione di dove è consentito e solo se si è capaci (rispettare il divieto di accensione di fuochi nei periodi di maggiore siccità)
- Allontanarsi dalle fiamme sempre nella direzione opposta a quella da cui spira il vento
- Se c'è disponibilità d'acqua, gettarla su foglie secche, erba o arbusti alla base delle fiamme
- Se non si può scappare, stendersi a terra dove non c'è materiale incendiabile e cospargersi di acqua o coprirsi di terra.
- Non abbandonare l'automobile, chiudere i finestrini e il sistema di ventilazione. Segnalare la propria presenza con il clacson e con i fari.
- Chiamare immediatamente il 1515 (ex Corpo Forestale dello Stato) o il 115 (Vigili del Fuoco) in caso di avvistamento di un incendio e segnalarlo

NORME COMPORTAMENTALI IN CASO DI TERREMOTO



IN LUOGO CHIUSO:

- Cercare riparo nei punti più sicuri della casa (muri portanti, travi in cemento armato, tavoli)
- Non sostare sulle scale, pianerottoli, terrazzi o balconi e non usare l'ascensore poiché potrebbe bloccarsi
- Chiudere gli interruttori generali del gas e della corrente elettrica al termine della scossa

- Al termine della scossa, uscire e raggiungere un luogo aperto lontano da edifici e linee elettriche.

ALL'APERTO:

- Allontanarsi da tutto ciò che potrebbe cadere (calcinacci, vetri, tegole, alberi, pali della luce, ecc.)
- Se si è in auto non sostare in prossimità di dirupi, ponti, terreni franosi, ecc.
- Non intralciare le strade: usare l'automobile solo in caso di estrema necessità

RAGGIUNGERE LE AREE DI RACCOLTA PREVISTE NEI PIANI DI EMERGENZA E COLLABORARE CON IL PERSONALE DELLA PROTEZIONE CIVILE. PER RECUPERARE CIÒ CHE È RIMASTO IN CASA E PUÒ SERVIRE, ASPETTARE IL "VIA LIBERA" DEI VIGILI DEL FUOCO.

RICORDARSI SEMPRE DI PRESTARE SOCCORSO E ASSISTENZA A TUTTI, CON PARTICOLARE RIFERIMENTO ALLE PERSONE PIU' SVANTAGGIATE DELLA POPOLAZIONE:
ANZIANI, BAMBINI E PORTATORI DI HANDICAP.

NORME COMPORTAMENTALI NELLE SCUOLE



IN CASO DI EMERGENZA, OCCORRE ATTENERSI SCRUPolosAMENTE AL **PIANO DI SICUREZZA ED EVACUAZIONE DELL'ISTITUTO**.

GLI STUDENTI DEVONO SEGUIRE ALCUNE REGOLE DI COMPORTAMENTO ED OBBEDIRE ALLE INDICAZIONI CHE VENGONO LORO IMPARTITE DALL'INSEGNANTE.

ALL'INTERNO DELL'EDIFICIO:

- mantenere la calma
- interrompere immediatamente ogni attività
- restare all'interno dell'aula e proteggersi da cadute di calcinacci, lampadari, finestre o altro, riparandosi sotto i banchi o sotto un muro portante
- non precipitarsi fuori e gestire il panico
- se si è nei corridoi o nel vano delle scale rientrare nella propria classe o in quella più vicina
- allontanarsi da porte e finestre con vetri o da armadi, perché cadendo potrebbero ferire
- in caso di terremoto, quando la scossa è terminata, con calma si inizia la fase di esodo: si lascia l'aula badando a controllare la percorribilità della via di evacuazione prevista, ci si mette in fila indiana al seguito del proprio insegnante e si presta attenzione alle indicazioni
- per la fase di esodo, seguire scrupolosamente le procedure previste dal piano di sicurezza e di evacuazione dell'istituto e recarsi nei punti di raccolta previsti.

REGOLE PER IL PRIMO SOCCORSO

Di fronte ad una persona distesa a terra, ricordarsi sempre di:

- praticare il massaggio cardiaco o la respirazione bocca a bocca;
- non muoverla dalla posizione in cui versa;
- riconoscere e valutare i parametri vitali e le principali alterazioni;
- eseguire manovre di rianimazione di base come il massaggio cardiaco esterno e la ventilazione artificiale (solo se si è in grado di farle);
- immobilizzare colonna vertebrale, bacino e arti senza spostare la vittima, avvicinando alla parte interessata alcuni cuscini;
- praticare un'emostasi (solo se si è in grado di farla);
- proteggere e medicare le ferite;
- sottrarre un ferito o un soggetto ammalato da imminenti situazioni di pericolo.

Qui di seguito si riporta il contenuto minimo del **pacchetto di medicazione** (DM 338/03):

GUANTI STERILI MONOUSO (2)
FLACONE DI SOLUZIONE CUTANEA DI IODOPOVIDONE AL 10% DI IODIO DA 125 ml (1)
PAIAFLACONE DI SOLUZIONE FISIOLÓGICA (SODIO CLORURO 0,9%) DA 250 ml (1)
COMPRESSE GARZE STERILI 10 X 10 CM IN BUSTE SINGOLE (3)
COMPRESSE GARZE STERILI 18 X 40 CM IN BUSTE SINGOLE (1)
PINZETTE DA MEDICAZIONE STERILI MONOUSO (1)
CONFEZIONE DI COTONE IDROFILO (1)
CONFEZIONE DI CEROTTI DI VARIE MISURE PRONTI ALL'USO (1)
ROTOLO DI BENDA ORLATA ALTO cm 10 (1)
UN PAIO DI FORBICI (1)
LACCI EMOSTATICI (1)
CONFEZIONE GHIACCIO PRONTO USO (1)
SACCHETTI MONOUSO PER LA RACCOLTA DEI RIFIUTI SANITARI (1)