

Mascalucia, 10/02/2016

Ai docenti
Agli alunni delle classi IV e V

Oggetto: donazione del sangue

Si comunicano le date per la donazione del sangue:

13-02-2016	ore 9.00	Alunni di Via Case Nuove
20-02-2016	ore 9.00	Alunni di Via De Gasperi

Giorno 20/02/2016 i ragazzi di Via dei Villini potranno effettuare la predonazione.

Si ricorda di seguire i consigli dati in precedenza per la predonazione:

1. Bere tanta acqua il giorno prima ed il giorno della donazione per reintegrare i liquidi.
2. Fare una leggera colazione con un tè o un caffè e delle fette con marmellata. Evitare latticini (no biscotti o brioches)
3. Evitare di fumare 2 ore prima della donazione e le 2 ore successive.
4. Rispondere con estrema sincerità al questionario per verificare lo stato di salute e porre ai medici qualsiasi tipo di domanda/dubbio.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Lucia Maria Sciuto