



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE SICILIANA



LICEO CLASSICO  
LICEO SCIENTIFICO  
TECNICO BIOCCHIMICO

MASCALUCIA (CT)

Mascalucia, 14/10/2016

Circ.11

Ai docenti  
Agli alunni delle classi IV e V

Oggetto: predonazione e donazione del sangue

Per quanto all'oggetto, si comunica che il Gruppo Donatori di sangue Fratres di Mascalucia organizza delle giornate di predonazione e donazione del sangue rivolte agli alunni maggiorenni delle classi quarte e quinte.

Le date scelte sono le seguenti:

<b>Predonazione</b> (dalle 9.00 alle 12.00)	<b>Raccolta</b> (dalle 9.00 alle 12.00)
24 Ottobre 2016	12 Novembre 2016
08 maggio 2017	27 maggio 2017

Si ricorda di seguire i seguenti consigli:

1. Bere tanta acqua il giorno prima ed il giorno della predonazione / donazione per reintegrare i liquidi.
2. Fare una leggera colazione con un tè o un caffè e delle fette con marmellata. Evitare latticini ( no biscotti o brioche )
3. Evitare di fumare 2 ore prima della predonazione / donazione e le 2 ore successive.
4. Rispondere con estrema sincerità al questionario per verificare lo stato di salute e porre ai medici qualsiasi tipo di domanda/dubbio.

Il Dirigente Scolastico  
prof.ssa Lucia Maria Sciuto