



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE SICILIANA



LICED CLASSICO
LICED SCIENTIFICO
ISTITUTO TECNICO CHIMICO

MASCALUCIA (CT)

Cod. Fisc. 93151730871 - Cod. Mecc. CTIS02600N ctis02600n@istruzione.it ctis02600n@pec.istruzione.it
SITO ISTITUZIONALE: www.iismarchesimascalucia.edu.it

Mascalucia, 15/01/2021

Circolare n° 66

Alle studentesse e agli studenti delle classi terze e quinte
Ai Genitori
Ai Docenti
Al sito web

Oggetto: Ap 15 Scuola inclusiva – Progetto “Divisi ma insieme”

Per quanto in oggetto, vista la nota del Ministero dell’Istruzione n. 1746 del 26 ottobre 2020 relativa a “Protocollo d’intesa con il Consiglio Nazionale Ordine degli Psicologi e indicazioni per l’attivazione del supporto psicologico nelle istituzioni scolastiche”,

si rende noto

che, nell’ambito del progetto “Divisi ma insieme”, che mira a promuovere il benessere psichico e relazionale di tutti coloro che partecipano alla comunità scolastica, è organizzato uno sportello di ascolto psicologico, curato dalla dott.ssa Rosanna Percolla, per le studentesse e gli studenti delle classi terze e quinte che ne faranno richiesta.

Calendario e modalità di partecipazione:

Calendario degli incontri per gli studenti delle classi terze:

Date incontri classi terze	orario
29 Gennaio 2021	15:00 -17:00
19 Febbraio 2021	15:00 -17:00
5 Marzo 2021	15:00 -17:00
19 Marzo 2021	15:00 -17:00
9 Aprile 2021	15:00 -17:00

Calendario degli incontri per gli studenti delle classi quinte

Date incontri classi quinte	orario
22 Gennaio 2021	15:00 -17:00
12 Febbraio 2021	15:00 -17:00
26 Febbraio 2021	15:00 -17:00
12 Marzo 2021	15:00 -17:00
26 Marzo 2021	15:00 -17:00



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE SICILIANA



LICEO CLASSICO
LICEO SCIENTIFICO
ISTITUTO TECNICO CHIMICO

MASCALUCIA (CT)

Cod. Fisc. 93151730871 - Cod. Mecc. CTIS02600N ctis02600n@istruzione.it ctis02600n@pec.istruzione.it
SITO ISTITUZIONALE: www.iismarchesimascalucia.edu.it

Gli studenti delle **classi terze** che intendono partecipare dovranno compilare, **entro il 27 gennaio 2021**, il modulo <https://tinyurl.com/sportellodiascoltoclassiterze>

Gli studenti delle **classi quinte** che intendono partecipare dovranno compilare, **entro le ore 16.00 del 21 gennaio 2021**, il modulo <https://tinyurl.com/sportellodiascoltoclassiquinte>

Gli incontri, in considerazione delle misure in vigore per il contenimento dell'emergenza COVID-19, saranno in modalità on-line tramite la piattaforma G-Suite for Education.

Il link per partecipare verrà comunicato successivamente.

TEMI DEGLI INCONTRI:

Classi terze - "Il mio passaggio al triennio"

"Le studentesse e gli studenti delle classi terze, dopo i primi due anni di scuola superiore di secondo grado, si trovano nella fase di passaggio ad un triennio formativo che comporta relazioni con nuovi docenti, studio di nuove materie, possibili sentimenti di insicurezza legati alla scelta formativa. A ciò si aggiunge la pandemia che ha costretto gli studenti ad una rimodulazione dello studio e dei contatti personali. Lo sportello ha come obiettivo quello di riflettere su questi aspetti costruendo uno spazio di ascolto per dare voce al vissuto personale degli studenti ed evitare possibili insuccessi e abbandoni scolastici."

Classi quinte - "Maturità: le paure degli studenti"

"La maturità, oltre ad essere una prova importante, chiude un ciclo della propria vita, quello di studente delle superiori, e pone di fronte ad una scelta sul futuro e su quello che occorre ancora fare per costruire un progetto di vita."

I ragazzi di 5° anno si chiedono come sarà organizzato il loro esame conclusivo e, accanto all'incertezza legata alla pandemia, vivono la loro fisiologica preoccupazione per l'esame di maturità.

L'esame di maturità preoccupa non poco gli studenti. I pensieri più frequenti sono:

- Chissà come andrà?
- Riuscirò a tenere a bada l'ansia?
- Se mi viene un vuoto di memoria?
- E se non conosco l'argomento chiesto?
- Manca poco tempo, come faccio a ripassare, a colmare le lacune nella preparazione in particolare in questo periodo di DAD?

E l'ansia si fa strada.

Molte domande e preoccupazioni si affacciano alla mente dei maturandi che, nell'intento di prepararsi al meglio, rischiano di studiare male, saltando in modo disordinato da un argomento all'altro, da una materia all'altra con la paura di non ricordarsi niente, alimentando ansia e confusione. L'ansia e le preoccupazioni eccessive sono nemiche della concentrazione e dell'attenzione, dunque di uno studio proficuo.

Le attività realizzate dallo sportello d'ascolto psicologico, hanno lo scopo di aiutare lo studente a gestire l'ansia, recuperando attenzione e concentrazione, ottimizzando i tempi di studio e recuperando tempo per il relax, importantissimo per non sovraccaricare la mente e non interferire nei contenuti.

Negli incontri si proporranno delle regole da seguire per prepararsi al meglio all'esame di maturità che rappresenta un passaggio significativo nella vita di ogni studente che dovrà riuscire in autonomia ad organizzare il suo successivo progetto futuro."



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE SICILIANA



LICEO CLASSICO
LICEO SCIENTIFICO
ISTITUTO TECNICO CHIMICO

MASCALUCIA (CT)

Cod. Fisc. 93151730871 - Cod. Mecc. CTIS02600N ctis02600n@istruzione.it ctis02600n@pec.istruzione.it
SITO ISTITUZIONALE: www.iismarchesimascalucia.edu.it

Per le classi prime saranno organizzati degli incontri dal dottore R. Gueli secondo indicazioni che verranno successivamente comunicate.

Per le classi seconde e quarte seguiranno comunicazioni in base alle risorse finanziarie a disposizione per attivazione di ulteriori sportelli ascolto dedicati.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Prof.ssa Lucia Maria Sciuto

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
e per gli effetti dell'art. 3, comma 2 D.L. n. 39/93