



UNIONE EUROPEA



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE SICILIANA



LICEO CLASSICO
LICEO SCIENTIFICO
TECNICO BIOCCHIMICO

Mascalucia, 20/04/2016
CIRCOLARE 207

Ai docenti
Agli alunni delle classi IV e V
Al sito WEB

Oggetto: predonazione e donazione del sangue

Per quanto all'oggetto si comunica che i giorni della predonazione e della donazione del sangue sono i seguenti:

Predonazione (dalle 9.00 alle 12.00)	Raccolta (dalle 9.00 alle 12.00)
28 Aprile 2016	14 Maggio 2016

Si ricorda di seguire i seguenti consigli:

1. Bere tanta acqua il giorno prima ed il giorno della predonazione / donazione per reintegrare i liquidi.
2. Fare una leggera colazione con un tè o un caffè e delle fette con marmellata. Evitare latticini (no biscotti o brioche)
3. Evitare di fumare 2 ore prima della predonazione / donazione e le 2 ore successive.
4. Rispondere con estrema sincerità al questionario per verificare lo stato di salute e porre ai medici qualsiasi tipo di domanda/dubbio.

Il Dirigente Scolastico
prof.ssa Lucia Maria Sciuto